

Position de travail - ajustez les réglages de votre chaise - Conseils Prevendos

Pour ne pas vous faire mal au dos suite à la position assise dans laquelle nous sommes toute la journée, pensez à ajuster les réglages de votre chaise grâce au guide communiqué lors de la formation prevendos

Pour ceux qui n'ont pas encore fait la formation ou pour ceux qui ont besoin de reconsulter les conseils, vous trouverez ce guide étape par étape sur le drive sous le nom de "Position de travail - prevendos" : https://drive.google.com/file/d/1nGSOMQROIk_H9R3fChaVqfK-LlhkJgH-/view?usp=sharing

Révision #5

Créé 24 November 2020 16:14:14

Mis à jour 28 September 2022 08:34:59